



PROVASCULAR

GEFÄSSMEDIZINISCHE PRIVATPRAXIS

Covid-19-Infektion Therapieempfehlung

Wir behandeln in unserer Praxis als Schwerpunkt täglich Patientinnen und Patienten mit dem Post-Covid Syndrom. Durch die symptomatische Therapie haben wir in den meisten Fällen glücklicherweise Fortschritte erreicht. Der Virus ist jedoch nicht weg und die Patienten haben zu Recht Angst, dass sich durch jede Infektion der Gesundheitszustand verschlechtern kann. Es existieren Therapien, welche wissenschaftlich und mit Studienergebnissen belegt sind. Diese Therapien können den Verlauf einer Covid-19 Infektion abmildern.

Wir orientieren uns bei dem Schweregrad der Post-Covid- und MECFS-Erkrankung an dem Bell-Score.

Die therapeutischen Empfehlungen gelten bei einem Nachweis von Covid-19 mittels Schnelltest oder PCR oder bei Symptomen, die der letzten Covid-19 Infektion sehr ähnlich sind ohne einen Nachweis zu haben.

Auf die Therapieempfehlungen gibt es selbstverständlich keine Gewährleistung und keine Garantie. Für einen Einnahmezeitraum von 14 Tagen brauchen sie keine Laborkontrollen machen. Die Dosierungen sind für Erwachsene angegeben.

Wenn sich keine Besserung abzeichnet oder sich Warnsymptome entwickeln müssen sie einen Arzt aufsuchen. Warnsymptome: Anhaltendes Fieber, Luftnot, gelber Auswurf, bläuliche Verfärbung der Lippen, Brustschmerzen.

Bei einem Bell-Score ab 50 oder einer Therapie ohne Paxlovid empfehlen wir folgende Einnahme für ein Therapiezeitraum von 14 Tagen:

Wirkstoff	Dosis	Einnahme	Besonderheiten
L-Lysin	1,5g	1-0-1	Kann unangenehm schmecken
Monolaurin	1,5g	1-0-1	Kann unangenehm schmecken
Selenkomplex	200µg	0-0-1	
Zinkkomplex	40mg	0-0-1	
Retardiertes Vitamin C	1000mg	1-1-1	
Vitamin D3	5000IE	1-0-0	
Propolis 30% Tinktur	1TL	1-0-1	nicht-alkoholische Tinktur verwenden
Süssholzwurzel Tinktur 1:4	1TL	1-0-1	nicht-alkoholische Tinktur verwenden
Bromelain	500mg	1-1-1	Cave: Histaminunverträglichkeit
Omega-3 Fettsäuren	ca.500mg	1-1-1-1	Bio-Qualität oder aus Algen

Bei einem Bell-Score unter 50 und einer Therapie mit Paxlovid oder Metformin empfehlen wir folgende Einnahme für mind. 14 Tage (Paxlovid für 5 bis 10 Tage):

Wirkstoff	Dosis	Einnahme	Besonderheiten
Paxlovid		1-0-1	Interaktionen mit Begleitmedikamenten beachten, metallischer Geschmack, für 5 bis 10 Tage
Metformin (falls Paxlovid nicht verfügbar ist)	500mg	Nach Schema	Kann Magen-Darm Beschwerden machen; Tag1 0-0-1, Tag2-5 1-0-1, Tag6-14 1-0-2
L-Lysin	1,5g	1-0-1	Kann unangenehm schmecken
Selenkomplex	200µg	0-0-1	
Zinkkomplex	40mg	0-0-1	
Retardiertes Vitamin C	1000mg	1-1-1	
Vitamin D3	5000IE	1-0-0	
Propolis 30% Tinktur	1TL	1-0-1	nicht-alkoholische Tinktur verwenden
Bromelain	500mg	1-1-1	Cave: Histaminunverträglichkeit
Omega-3 Fettsäuren	ca.500mg	1-1-1-1	Bio-Qualität oder aus Algen